מבזק חירום מיוחד לכל מי שחולם להגיע לקיץ הקרוב חטוב וסוף סוף להיפטר מהכרס ולהוריד את השומן מהבטן ומהצדדים...

נחשף! סוד הדיאטה שחברות לתוספי תזונה, מאמני הכושר, רופאים ודיאטניות מסתירים ממך...

חבר יקר שלום!

אני פונה אליך עכשיו.. אם אתה היום בין גיל 17 לגיל 40, ואתה *סו*בל כבר חודשים או שנים משומן בטני, בטן תחתונה, שומן בצידי המותניים ושומן בגב התחתון – אתה בסכנה גדולה!

יותר מזה... אם ניסית להוריד את השומן מהבטן עם:

- להיעזר במדריכי כושר
- לקרוא מידע באינטרנט
- להוריד את כמות הקלוריות שאתה אוכל
- להימנע מלחמים ומאפים
- לשתות יותר מים
- לעשות ריצות
- להרעיב את עצמך
- לשלם ליועצי תזונה או דיאטניות
- להרים משקולות

אתה חייב לעצור כי אתה רק מחמיר את מצבך והשומן הבטני שלך רק הולך וגדל.

אם אתה מעל גיל 25, אתה בסכנה אפילו גדולה יותר בגלל שככל שהגוף מתבגר, ככה הורמוני שריפת השומן שלך נחלשים ונכחדים וכך הסיכוי שלך אי פעם להוריד את השומן מהבטן ולהיות עם בטן שטוחה, חזקה ויפה הולך ופוחת.

מה הם לא רוצים שתדע

להשטיח את הבטן זה הרבה יותר מעבר לאסתטיות. הרבה יותר מעבר ליופי. הרבה יותר מ'להרשים בחורות בים כשאתה מוריד חולצה וניגש לבחורה שמעניינת אותך'.

נכון.

נשים נמשכות הרבה יותר לגברים עם גוף חטוב, בטן שטוחה, קוביות בבטן, ידיים מעוצבות וחזה מפותח. חד משמעית.

וזה מצער....

אבל כשאתה יושב בים עם הבת זוג שלך, ואין לך גוף חטוב... אלא הידיים שלך קטנות, החזה שלך שומני ויש לך כרס קטנה.... **לבת זוג שלך אין ברירה אלא להביט מדי פעם ימינה ושמאלה לגברים החטובים, השריריים עם אחוז השומן הנמוך.**

לא סתם היום באתר ההכרויות אשלי מדיסון יש יותר מ50,000,000 משתמשים ***שמחפשים לבגוד בבן זוג / בת זוג שלהם.***

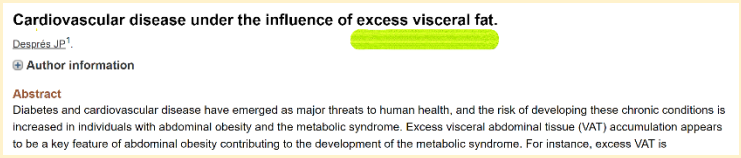
אבל כשאתה מעל גיל 20, 25 ו35... הסכנה הגדולה יותר שלך היא לבלות כל שבוע בבית חולים כדי לקבל טיפולים למחלות הנוראיות שנובעות משומן בטני מסוכן, מגעיל ורעיל.

כי **שומן באיזור המותניים והבטן שלך** הוא גורם מאוד משפיע על מחלות לב, סכרת סוג 2 ואפילו סוגים שונים של סרטן.

כן!

אותו 2-3 ק"ג שומן קטנים שאתה קורא להם 'כרס קטנה' או בטן תחתונה או שניצלים... יכולים *תוך רגע* בלי שאתה תרגיש או תדע לשתק אותך לכל החיים ולשעבד אותך לביקורים בלי סוף בבתי חולים.

כל יום שעובר.. השומן הבטני שלך נהייה עקשן יותר ויותר!



Cardiovascular disease under the influence of excess visceral fat.

Després JP[1].

Author information

Abstract

Diabetes and cardiovascular disease have emerged as major threats to human health, and the risk of developing these chronic conditions is increased in individuals with abdominal obesity and the metabolic syndrome. Excess visceral abdominal tissue (VAT) accumulation appears to be a key feature of abdominal obesity contributing to the development of the metabolic syndrome. For instance, excess VAT is

מתוך אתר המחקרים הרפואי NCBI - קישור

תאר לך איך זה ישפיע לך על הקריירה שלך? על כמות הכסף שתוכל להרוויח? איך זה ישפיע לך על האנרגיה שלך או על החשק שלך לקום בבוקר לגוף חולה וחלש?

איך זה ישפיע על מערכות היחסים שלך ועל איכות האנשים שייצרו להיות לידך?

שלא נדבר על 0% סיכוי שלך אי פעם להיות גבר חטוב, שרירי עם ידיים שריריות, בטן שטוחה וחזה מפותח. לא קל להיות עם משמעת עצמית כל יום, ללבוש בגדי ספורט ולצאת לאימון של 60 דקות כשאתה בדיוק עברת התקף לב או צריך לעשות כימותרפיה.

הסוד שהרופאים, מאמני הכושר והדיאטניות מסתירים ממך...

היי, כאן חיים כהן. *מומחה לעיצוב גוף חטוב עם בטן שטוחה.* בשנת 2014 הקמתי את ערוץ הכושר, התזונה והמוטיבציה המקצועי והגדול ביותר בישראל עם יותר מ**45,000** מנויים בערוץ היוטיוב שלי ועם **אלפי לקוחות** מתל אביב, אילת, באר שבע ועד ארצות הברית ואירופה שנעזרו בקורסים הדיגיטליים השונים שלי על מנת לקצר לעצמם את הדרך, להנות מגוף חטוב לכל החיים ולחסוך אלפי שקלים על חדרי כושר ומאמנים אישיים.

משנת 2014-2018 הייתה לי מטרה אחת. לעזור לגברים ונשים ברחבי הארץ להימנע מטעויות הרסניות שמחסלות להם כל סיכוי להשיג גוף חטוב, לקצר להם את הדרך ולהראות להם את האסטרטגיות הפשוטות, הקלות והמהירות ביותר להשיג גוף חטוב ואסתטי עם בטן שטוחה.

והמטרה הושגה!

לאחר **500+ סרטונים ביוטיוב, 400+ סרטוני הדרכה בפייסבוק, 12,000,000 צפיות מהארץ ומישראלים ברחבי העולם**, אלפי לקוחות שרשומים לקורסים דיגיטליים מקצועיים כמו "השיטה המהירה ביותר להשטחת הבטן – 97 אקספרס" ומאות לקוחות שקיבלו הדרכה אישית פנים מול פנים ממני ודרך הSKYPE...

הגעתי למסקנה אחת!

80% מהמתאמנים שהיו מגיעים לקבל ממני פתרון לבעיה שגרמה להם להרבה מאוד סבל, הגיעו פחות או יותר עם אותה בעיה ואותם סימפטומים.

אלו גברים ונשים שלא היו בעודף משקל כבד מאוד, לא היו רזים מדי... אלו גברים ונשים שרצו בסך הכל להוריד כמה ק"ג של שומן מהבטן, מהצדדים, מה'צמיגים', מהבטן התחתונה ולקבל <u>רק</u> גוף חטוב עם אחוזי שומן נמוכים יותר.

אלו לא אנשים שהתאמנו לתחרות פיתוח גוף או אנשים שהתעסקו 24 שעות ביממה בלפתח גוף.

אלו היו **אנשים רגילים**, מלצרים, מאבטחים, נהגי מוניות, בעלי עסקים, יזמים, ברמנים, תלמידי תיכון, חיילים, קצינים בצבא, קבלני

בניין, רואי חשבון שרצו **בסך הכל 'להיפטר מהשומן הבטני ולחטב את הגוף, את הידיים ואת החזה'.**

וכולם סבלו מאותה הבעיה:

"הבטן פשוט סירבה לרדת"

והדבר הראשון ששמתי לב הוא כמה כבר היה קשה להם להאמין שזה יהיה אפשרי בשבילם להיות עם בטן שטוחה וגוף חטוב.

כמעט 100% מהם הגיעו אליי אחרי שהם ניסו חודשים או שנים לעשות הכל בכוחות עצמם... דרך האינטרנט... דרך מידע חינמי.. שרק הטעה אותם, בילבל אותם וגרם לגוף שלהם *להרס שלוקח חודשים לתקן אותו*...

רובם לא ידעו שאם אתה משנה את התזונה שלך או משנה את אופן האימונים שלך *בצורה שגויה*, אתה משנה את כל הצורה שבה המטבוליזם שלך עובד.

יותר מזה. כשאתה משנה את התזונה שלך ואת אופן האימונים שלך בצורה *לא נכונה ושגויה* אתה עלול להשפיע לרעה על תהליך שריפת השומן שמתרחש בגוף ולהפריע להורמונים כמו גלוקגון, אינסולין, גרלין, אדרנלין ולפטין לעשות את העבודה שלהם – הורמונים שחייבים לפעול *בצורה נכונה* כדי שתהיה לך בטן שטוחה.

אלו אנשים רגילים שבסך הכל רצו להוריד את השומן הבטני ולחטב את הגוף, רק כדי לקבל מידע שגוי מהאינטרנט, ממאמנים שבקושי סיימו ציון 60 בקורס ההכשרה שלהם ומדיאטניות שבחיים לא 'השיגו' בטן שטוחה בעצמן.

ואותו מידע שגוי רק החמיר את המצב שלהם והרחיק אותם מהתוצאה הרצויה שלהם.

אני זוכר מתאמן אחד שהגיע אליי לפגישה הראשונה והראה לי תפריט תזונה שהוא שילם עליו **450₪** רק כדי לגלות שבארוחת הצהריים הדיאטנית כתבה לו **'פיתה עם שוקולד'.**

<u>450₪ כדי לאכול פיתה עם שוקולד ולעולם לא לקבל בטן שטוחה.</u>

מתאמן אחר הגיע אליי עם 2 ברכיים כמעט מרוסקות וכאבים ממושכים באיזור הצוואר והגב התחתון כי מאמן כושר אמר לו לעשות ריצות לפני כל אימון בשביל לרדת באחוזי השומן.

המתאמן ירד במשקל, אך במקום לשרוף שומן, שרף כמעט את כל השריר שהיה לו בידיים, בחזה, בכתפיים וברגליים וקיבל מראה <u>*לא נעים בכלל* של *סקיני פט (SKINNY FAT).*</u>

תדמיין מישהו ממש ממש רזה, רק עם צמיגים, כרס בירה ובטן מדלדלת.

מתאמן אחר הגיע אליי אחרי שהוא שנתיים משלם לחדר כושר 3,000₪ לשנה, חצי שנה משלם 190₪ לאימון פעם בשבוע עם מאמן כושר אחר (סה"כ 4,560₪ לחצי שנה), שילם 2,900₪ על תוספי תזונה ואבקות חלבון, קנה משקולות וציוד לבית בשווי של 4,000₪ והוא יסכם את התוצאות שלו במשפט אחד "ירדתי כמה ק"ג, אבל בתכל'ס אני לא מרגיש שינוי אמיתי ואני תקוע".

זו הוצאה של 14,460₪ בשביל 'לרדת כמה קג במשקל'.

למה כל כך הרבה גברים ונשים נופלים לפח ומרימים ידיים למרות שבתחילת הדרך הייתה להם הרבה מאוד מוטיבציה?

זה לא סוד שמאמני כושר ודיאטניות עושים את הכסף שלהם מלקוחות כמוך.

ולא צריך להיות גאון כדי להבין שהכסף הגדול מגיע מלקוחות שקונים חבילות אימון גדולות ולתקופות ארוכות.

מאמן כושר ויועץ תזונה לא יוכלו להתפרנס בחיים אם אתה תקבל גוף חטוב ב30 או 90 יום.

חברות לתוספי תזונה לא יוכלו 'להישאר בחיים' מבלי למכור לך 'שהבעיה שלך נמצאת מאחורי עוד שורף שומן או עוד אבקה'.

שלא נדבר על מאמני כושר, דיאטניות ויועצים למיניהם שבחיים לא בדקו ולא ניסו את מה שהם ממליצים לך לעשות.

כי **כל מי שאתה אי פעם תראה עם גוף חטוב ואחוזי שומן נמוכים** עשה את זה בעזרת שיטה מוכחת, מהירה ובדוקה.

אף אחד מהם לא המציא את הגלגל מחדש. אף אחד מהם לא ניסה משהו שלא נבדק לפני כן.

ואם אתה אי פעם רוצה קוביות בבטן, להשטיח את הבטן ולחטב את הגוף, אתה חייב להפסיק לקחת את העצות שלך מאנשים 'לא טבעיים'.

חלק מהדוגמנים האלו שאתה עוקב אחריהם באינסטגרם מזייפים תמונות ועורכים את התמונות שלהם בפוטושופ. למזלינו יש אתר בשם Fitness Exposed שחושף אותם לציבור כדי שתדע למי להאמין ולמי לא.



(שים לב לאיזור המסומן באדום – הדוגמן 'עיוות' את גודל השריר שלו ורואים זאת על ידי השינוי בקיר בצד שמאל ובמראה בצד ימין)



(שים לב לאיזור המסומן באדום – בתמונה השמאלית אפשר לראות את העיוות של הרצפה הלבנה ושל המצרכים למעלה. בתמונה הימנית אפשר לראות את העיוות של הקיר בין הרגליים, בצידי הגוף ומעל ליד הקדמית הימנית שלו)

כן! אחוז מאוד גבוה מדוגמני הפיטנס ביוטיוב ובאינסטגרם אמנם נותנים לך השראה, אבל אם אתה רוצה תוצאות כמו שלהם ובדרך שלהם, אתה תצטרך לסכן את הבריאות שלך ולקחת חומרים מסוכנים כמו סטרואידים.

אתה באמת מוכן לסבול מאימפוטנציה, לראות את החזה שלך מקבל צורה נשית, לראות את האשכים שלך נהיים קטנים יותר ולפגוע באיכות הזרע שלך וביכולת שלך להביא ילדים לעולם?

אני לא חושב!

לא. אם אתה עדיין כאן סימן ש**חשוב לך להשטיח את הבטן ולהשיג גוף חטוב בצורה טבעית.**

איך לקבל קוביות בבטן מהר – באמת!

אבל לצערי יש אמת שאי אפשר להתעלם ממנה: בני האדם מחפשים תוצאות מהר. ככה אנחנו. אנחנו רוצים מהר ועכשיו והעולם מתקדם רק לפתרונות מהירים.

זאת הסיבה שהלקוחות הכי מצליחים שלי **שהשיגו בטן שטוחה תוך 20 יום, 30 יום או 90 יום** (תלוי בכמות המידע השגוי שהיה להם לפני כן וכמות הטעויות שגורמים אחרים הטעו אותם)....

אלו **לקוחות שקיבלו עם השיטה שלי תוצאות כבר בימים הראשונים.** ב99% מהמקרים ירידה של 2 ק"ג מהשומן הבטני, עלייה מדהימה באנרגיה היומית שלהם, תחושה של חיות ומרץ בבוקר, איכות השינה שלהם עלתה פלאים והנפיחות בבטן שלהם ירדה תוך 3 ימים *כאילו* הם ירדו 5 ק"ג ב3 ימים.

אני מאמין שבלי אותן תוצאות מהירות אותם לקוחות היו מוותרים ולא ממשיכים עם השיטה שלי.

אותן תוצאות מיידיות גרמו להם לתחושת מוטיבציה ש'זה כן אפשרי'. יותר מזה, כשהם ראו ***כמה מהר השיטה המהירה הזו*** **שורפת להם את השומן בבטן, הם לא רצו להפסיק.**

אבל **הדרך היחידה** להשטיח את הבטן, לחטב את הגוף ולהישאר עם התוצאות האלו לכל החיים – בלי מאמץ – היא רק כשיש לך ביד *שיטה מוכחת שמאפשרת לך גם לחטב את הגוף* וגם להנות מהאוכל שאתה אוהב לאכול.

ואחרי שהשיטה הזו נבדקה על מאות לקוחות שלי, גברים ונשים, מגילאים 17 ועד 60...

מאות לקוחות עם מטרה אחת: "יש לי גוף סבבה, עם מסת שריר יחסית סבירה, אבל חשוב לי לחטב עוד את הגוף, להשטיח את הבטן ולראות אפילו קוביות בבטן".

אין ספק שהשיטה הזו שונה לחלוטין מכל דבר אחר שהם ניסו כשהיא גם מאפשרת להם לאכול את מה שהם אוהבים, גם להשטיח את הבטן בקצב שיא, גם לאכול בארוחת שישי עם המשפחה *כמעט כל מה שבא להם* בזמן שהגוף שלהם נמצא על מצב טורבו של שריפת שומן.

אלו לקוחות שהיו מגיעים אליי עד לחדר כושר שבו הייתי מייעץ בשינקין ת"א, נוסעים אליי מכל הארץ, טסים אליי מאילת ומשלמים בין **3,000₪-4,000₪.**

אלו היו מחירים שדרשתי בגלל הביקוש הגדול שקיבלתי עקב פתיחת הערוץ הגדול ביותר ביוטיוב לכושר, תזונה ומוטיבציה. ברגע שלא יכולתי לעמוד בביקוש, הייתי חייב לעלות מחירים כדי לקחת את הלקוחות הרציניים ביותר בלבד.

שיטה מוכחת עדיפה על מידע חינם באינטרנט

וזה השתלם להם מאוד כשהם *קיבלו ממני* שיטה מוכחת שעבדה למאות לקוחות לפניהם והראתה להם 'צעד אחר צעד' מה לעשות מראשון ועד שבת, מהבוקר ועד הלילה בשביל לקבל בטן שטוחה – בלי לחשוב יותר, בלי ספק, בלי 'אולי', בלי 'אני מקווה שזה יעבוד'.

בלי לרוץ אפילו ק"מ 1....

בלי להרעיב את עצמם...

בלי להימנע לגמרי ממה שהם אוהבים לאכול...

בלי לחכות לתוצאות כי הם קיבלו תוצאות כבר תוך 2-7 יום הראשונים...

בלי לשלם יותר בחיים למאמני כושר או יועצי תזונה... (חיסכון של אלפי שקלים)

מעל ל70% מהם ביטלו את המנוי לחדר כושר שלהם כי הם יותר לא צריכים אותו... (השיטה הזו מאפשרת לך להוריד את השומן מהבטן בלי ציוד כושר בכלל)..

ועכשיו גם לך יש הזדמנות להנות מהשיטה הזו...

כמעט בחינם לעומת מה שהיית משלם לי אם היית בא אליי באופן פרטי וכמעט בחינם לעומת מה שכבר הוצאת או שתצטרך להוציא על מאמני כושר, תוספי תזונה סתמיים, דיאטניות, יועצי תזונה, ציוד כושר ומנוי לחדר כושר.

השיטה האולטימטיבית, המהירה ביותר, הפשוטה והקלה ביותר שתשרוף לך את השומן הבטני על אוטומט

אז אני מציג בפניך את השיטה האולטימטיבית, המהירה ביותר, הפשוטה והקלה ביותר שתשרוף לך את השומן הבטני על אוטומט, תחטב לך את הגוף בזמן שאתה מנגב את החריימה של אמא עם החלה המתוקה ותעצב לך את הידיים, החזה, הבטן וכל איבר בגוף כאילו ליאונרדו דה וינצ'י קם לתחייה רק כדי לפסל לך גוף חטוב, מושלם עם אחוז שומן נמוך.

עם השיטה הסודית הזו, ***חברים שלך יפציצו לך את הטלפון אחרי שהם ייראו את הסלפי 'קוביות בבטן'*** שהעלית לפייסבוק ויתחננו שתגלה להם איך תוך כמה שבועות יש לך קוביות בבטן.

עם השיטה הסודית הזו בקיץ הזה אתה לא מתבייש להוריד חולצה בים... רק תדמיין את ***הבחורות מסתכלות עליך כשמתוך 100 גברים בחוף, אתה הוא היחידי עם הגוף החטוב והקוביות בבטן.***

עם השיטה הזו ***האקסית שלך תראה את התמונה שלך בפייסבוק ותבלע את הרוק שלה מרוב קנאה*** כשהיא תראה אותך מחבק כמה בחורות שפגשת בחוף הים.

עם השיטה הסודית הזו אתה תטוס לחו"ל והגוף שלך יהיה מוכן.
לא תהיה עליך טיפה של אחוזי שומן.

השיטה הסודית הזו תהיה הכלי נשק הסודי שלך לפני החתונה שלך, לפני האירוע הבא שלך ולפני החופשה הבאה שלך. ***אתה תדע שהשיטה האוטומטית הזו שאתה 'מפעיל' בקלות*** תשטיח לך את הבטן מהשנייה שתתחיל איתה.

עם השיטה הסודית הזו ***המשפחה שלך תראה אותך אוכל שניצלים, אורז, תפו"א למרות שכל שבוע הבגדים שאתה לובש נראים עליך צמודים יותר ויפים יותר.***

עם השיטה הסודית הזו אתה סוף סוף תוכל להתלבש איך שבא לך וללבוש בגדים שיושבים עליך מושלם.

תזכור! הזמן שלך הוא קריטי... הקיץ כבר כאן ואתה לא רוצה לצאת לבריכה או לים עם בטן מדלדלת ונפולה.. ובמקום להנות עם החבר'ה להיות עסוק במחשבות שלך האם רואים לך את הבטן.

או גרוע מכך...

לעצור את הנשימה, לכווץ את הבטן חזק, רק כדי שלא ייראו את לך את הבטן התחתונה.

תזכור! כל רגע שאתה נותן לשומן הבטני, הרעיל והמסוכן הזה להיות בין האיברים החיוניים והחשובים שלך בבטן, אתה מתקרב במהירות למצב ש'שום דיאטה לא תעזור לך איתו'.

אתה אולי לא חושב על סכרת, סרטן ומחלות לב עכשיו, אבל אחרי הכל מחלות לב הם גורם התמותה מספר 2 בישראל, אחרי סרטן.

בארה"ב, 2,500 בני אדם מתים ממחלות לב בכל יום. זה ממוצע של מוות ממחלת לב כל 34 שניות.

כל רגע שהכרס הרעילה נמצאת איתך, ההורמונים שאחראים על שריפת השומן הבטני שלך *נחלשים ואתה מאבד כל סיכוי* אי פעם להיות גבר חטוב עם בטן שטוחה וקוביות בבטן.

אתה לא רוצה להביא בחורה הביתה, להיכנס לחדר שינה, להוריד את החולצה ולקלוט את המבט שלה על הפנים כשהיא חושבת לעצמה "אהה... אז ככה אתה נראה בלי חולצה".

אתה לא רוצה שחברה שלך תזרוק אותך, נכון?

וכן... זה לא נעים לשמוע, אבל היה לי לקוח שחברה שלו זרקה אותו בגלל 'סיבות אישיות שקשה לה להסביר' רק כדי לגלות שבוע לאחר מכן שהיא התחילה קשר עם מישהו אחר... ניחשת נכון.. חטוב, שרירי ועם גוף גברי.

ולמזלך... אתה לא צריך לבדוק יותר דיאטות, לנסות יותר טכניקות באינטרנט, לקנות תוספי תזונה מיותרים, לשלם ליועצים – כל זה נגמר עכשיו!

בהשקעה <u>חד פעמית</u> בשיטה של 97 אקספרס, אתה עומד להגשים חלום, להציל לעצמך את הבריאות, לקבל גוף משורטט עם קוביות בבטן, ולהנות מתוצאות מיידיות תוך 7 ימים מהרגע שאתה מתחיל.

יותר מזה...

90% מהלקוחות שלי שהשתמשו בשיטה הזו חיטבו את כל הגוף תוך 30-90 יום... חלקם אפילו תוך 20 יום.

כשאתה תשים את הידיים שלך על השיטה הזו אתה תהיה בהלם למה לא עשית את זה קודם כמו רונן שכתב לי מכתב מאוד מרגש, והמשפט הראשון של המכתב התחיל ככה:

"החרטה היחידה שלי היא שלא ניסיתי את השיטה הזו בפעם הראשונה ששמעתי אותך מדבר עליה לפני שנתיים. הייתי יכול לחיות כל כך טוב יותר שנתיים האחרונות אם רק הייתי נותן לזה צ'אנס."

השיטה הזו עובדת כמעט 100% על אוטומט ועושה הכל בשבילך... והיא תגלה לך:

✓ **5 דרכים להפוך את הדיאטה שלך לאפקטיבית ורציפה יותר מכל דיאטה אחרת**. ככה אתה תצליח להפריד בינך לבין כל אחד אחר שנמצא על דיאטה איטית ולא רציפה, וההבדל ביניכם יהיה שמיים וארץ.

✓ 2 טקטיקות אלופות שיאפשרו לך לשרוף שומן בטני ועדיין להנות מארוחות שישי ויציאות עם חברים. ככה אני מאפשר ללקוחות שלי לקבל נחת בארוחת שישי שלהם, ואני בעצמי משתמש בזה כדי לאפשר לעצמי להנות בכיף מ"מאכלים אסורים".

✓ **הסוד הכי אפקטיבי לשריפת שומן** (לא סתם שריפת קלוריות ריקות) בזמן שאתה ישן. זהו סוד עולמי שכמעט ולא מוכר בישראל, וזהו סוד שאתה יכול להשתמש בו כבר מהשניה שאתה מקבל את 97 אקספרס.

✓ מעל ל**10 שיטות לתמרן ולעבוד על הגוף שלך שיבין ש"חשוב" לשרוף שומן במקום לבזבז זמן על אוכל שאכלת**. ככה אתה מצליח ממש ללמד את הגוף שלך שהעדיפות כרגע היא להשתמש בתאי שומן עקשניים בתור אנרגיה ולא לבזבז זמן על לשרוף את האוכל שאכלת.

✓ **3 דרכים סודיות וטבעיות לשריפת שומן עקשן**. ככה אני מאפשר ללקוחות שלי להימנע משימוש בשורפי שומן או בכל מיני תוספי תזונה מיותרים, שבתכלס הם בזבוז כסף.

✓ **2 טריקים מהפנטים שיהפכו את הירידה במשקל ואת שריפת השומן הבטני שלך לאוטומטיים.** ככה לקוחות פרטיים שלי שתמיד התקשו בלרדת במשקל, הצליחו להוסיף את הטריקים האלו לחיים שלהם בכדי להפוך את הדיאטה שלהם ליותר אוטומטית במקום לבזבז זמן על שכנועיים וויכוחים עצמיים.

✓ **איך לחטוא באופן שבועי** ולא להרגיש אשם כשאתה אוכל את הלחם והאורז ביום שישי, כי אתה יודע שאתה עדיין תשרוף שומן...

✓ **למה 6 ארוחות ביום זה כבר "היסטוריה"** ומהי הטכניקה המקצועית והסודית שלי שמחטבת את המתאמנים שלי גם אם הם עצלנים ועושים רק 60% ממה שאני אומר להם

✓ איך להאיץ ולתקן את המטבוליזם שלך כדי שמיום ליום שריפת השומן הבטני רק תתגבר ותתחזק (גם אם הגנטיקה שלך הרסה לך את התוצאות שלך עד עכשיו)

✓ **איך להתאמן באופן האפקטיבי ביותר**, ככה שכל תרגיל, כל סט וכל אימון אתה ממש סוחט את תאי השומן שלך ובו זמנית מוסיף תאי שריר לאיזור הכתפיים, הידיים והחזה שלך

✓ איך לאכול, כמה לאכול, מתי לאכול ומה לאכול מהבוקר ועד הלילה כדי שתלך לישון עם שקט נפשי שאתה סוף סוף בכיוון הנכון לגוף חטוב ואתלטי...

✓ וזו רק ההתחלה...

"השיטה הזו היא לא כמו שום דבר שניסיתי" *– אומר צחי, 29, חיפה..."אחרי 3 מאמני כושר שונים במהלך השנים האחרונות ומספר התייעצויות עם דיאטניות מומחיות והרבה מאוד כסף לחדרי כושר וכל מיני אבקות שמכרו לי.. אני מרגיש אידיוט. אידיוט שלא לקחתי את השיטה של חיים בגיל 27 כשראיתי בזמנו מודעה עליה באינטרנט"*

שיטת 97 אקספרס תשטיח לך את הבטן בקלות ובמהירות:

- בלי לרוץ אפילו 100 מטר....

- בלי להקריב את המאכל הזה שאתה לא יכול להסתדר יום אחד בלעדיו...

- בלי להתאמן כמו 'אחד שאין לו חיים'....

- בלי שזה יפריע לך לאורח החיים שלך...

- בלי שתגיד לאמא שלך ביום שישי "אני בחיטוב".....

- בלי שתשתעמם מהאוכל שלך (להיפך, אתה תהנה גם מהאוכל שלך וגם מתוצאות מהירות)....

- בלי לשלם יותר שקל למאמני כושר ולדיאטניות....

- בלי להוציא כסף על תוספי תזונה...

אחרים שילמו אלפי שקלים כדי להנות ממנה...
אתה תקבל אותה כמעט בחינם!



"דניאל, הוריד לגמרי את השומן הבטני בפחות מ60 יום"



במהלך השנה וחצי האחרונות הפסקתי לקחת לקוחות באופן אישי. החלטתי לעבור לתחומים אחרים שמשכו את תשומת ליבי ואני שמח שעשיתי זאת.

אבל הפניות והבקשות לקבל ייעוץ כושר ותזונה לא הפסיקו להגיע ועד היום ממלאות לי את הדואר הנכנס מדי שבוע.

לקחתי יוזמה, והשקעתי חודשים יחד עם צוות של מתכנתים, מעצבים גרפים, עורכי וידאו ו2 דיאטניות כדי *לקחת את ארגז הכלים העצום והעמוס בטכניקות וסודות שריפת השומן שעבדו למאות לקוחות שלי*, שילמתי עשרות אלפי שקלים לבניית אתר אינטרנט פרטי וסודי כדי לאחסן בו את השיטה וזה היה הפתרון שלי לכל מי שעדיין רצה לקבל הדרכה ממני.

רק במקום לשלם ₪3,000-4,000 כל חודש, תמחרתי את השיטה בתוך קורס דיגיטלי בשם "97 אקספרס" בסכום פייר וחד פעמי לדעתי של ₪3,097.

לקוח בגיל 20 שמקבל את השיטה הזו ויחייה כאן עד גיל 80 (60 שנה = 21,900 יום), זוכה בשיטה מוכחת, מהירה ופשוטה להשטחת הבטן שמאפשרת לו להישאר חטוב לכל החיים רק בסכום מינימלי של ₪0.1 ליום.

רובינו יכולים לראות אגורה ברחוב ואפילו לא לטרוח להרים אותה. אז בסכום של אגורה, הלקוחות שלי זוכים בשיטה מוכחת שמשטיחה להם את הבטן במקום לשלם אלפי שקלים למאמני כושר, דיאטניות, יועצי תזונה, חדרי כושר, תוספי תזונה, ציוד כושר לבית וכו'.

והם מאוד שמחים שהם עשו את זה!

שיטת 97 אקספרס מאפשרת לך גישה לכל החיים לשיטה מוכחת, בדוקה ומהירה הכוללת גם:

✓ גישה לאתר פרטי בו נמצאת השיטה (אתה מקבל שם משתמש וסיסמא אישיים)

✓ פרוטוקול סודי 'לשמירה על התוצאות לאורך זמן' (זה משהו מדהים שבחיים לא שמעת עליו עדיין)

✓ 18 תפריטי דיאטה ותוכניות תזונה מותאמים אישית שונים - כולל גם תפריטים לטבעוניים" סה"כ 18 תפריטי דיאטה שונים + עשרות דוגמאות של מה לאכול כדי לעזור לך לגוון את התזונה שלך (כולל תפריטים טבעוניים) – שווי של ₪7,200 (לא צריך יותר לשלם לדיאטניות)

✓ 7 תוכניות אימוני כח גם כתובות וגם מצולמות בHD - אימונים גמרי מהבית שלך, על ידי משקל הגוף שלך + גרסה שתוכל לעשות בפארק – שווי של ₪2,000 (לא צריך יותר לשלם למאמני כושר)

✓ מה לאכול, כמה לאכול, מתי לאכול - הוראות ברורות המותאמות ספציפית לגוף שלך יחד עם הספר הגדוש בסודות להרזייה מוצלחת 'האביר על השומן הבטני והעקשן

✓ סרטוני אימונים אפקטיביים ליצירת מסת שריר באיכות גבוהה לכל רמת קושי שאפשר לעשות ממש מהבית. אתה תדע בדיוק איזו פעילות גופנית אתה צריך לעשות, מהו השילוב הכי אפקטיבי לשריפת שומן, אילו תרגילים יגרמו לגוף שלך לשרוף שומן באופן אוטומטי, כמה פעמים בשבוע הכי כדאי להתאמן, אילו סוגי אימונים עדיפים על אחרים כדי להשיג תוצאות יותר מהירות - עם הסברים

מדויקים איך לגרום לכל תרגיל ולכל פעילות גופנית שתעשה להיות הרבה יותר יעילים ואפקטיביים לירידה במשקל שלך

✓ כלים מנטליים ועוצמתיים שיחזקו אותך ויעזרו לך להתמודד בקלות, עם התקפי רעב, חוסר משמעת עצמית והרגשות של ויתור עצמי - למרות שזה היה נראה פעם בלתי אפשרי

✓ התחלה מיידית - תתחיל כבר עכשיו ותאיץ את הירידה במשקל שלך כבר מעכשיו - הגוף שתמיד חלמת עליו, בלי שומן בבטן, בלי שומן בחזה, בלי צדדים ובלי המשקל המעצבן שתמיד משחק איתך כמו יו-יו - נמצא ממש מולך עכשיו

תהנה משיטה מוכחת שעושה הכל בשבילך... שיטה שנבדקה והוכחה על הרבה מאוד אנשים לפניך:



"אני מרגיש כמו בן אדם חדש! וזה היה כל כך קל" – אהרון



"אני בן 40. לפני 97 אקספרס ויתרתי על החלום שלי להיות עם קוביות בבטן. אני אבא ל2 ילדים ולא האמנתי שזה אפשרי. אבל כשנרשמתי ל97 אקספרס והורדתי כרס של 40 שנה תוך 3 חודשים, הבנתי כמה האינטרנט והמאמנים שניסו לעזור לי, רק הטעו אותי. חיים, הצלת לי את החיים והגשמת לי חלום" - אבי

הודעות כאלו עושות לי את היום.... עכשיו תורך!



חדשות טובות חבר יקר! מבצע מיוחד לכבוד הקיץ!

לכבוד השנה החדשה וכי חשוב לי לעזור לכמה שיותר אנשים להגיע חטובים לקיץ הקרוב... אתה עומד לקבל הצעה מאוד מיוחדת לזמן מוגבל שדורשת ממך לפעול עכשיו אם אתה רוצה להנות ממנה.

אני רוצה לעזור לך! אני רוצה להראות לך שזה כן אפשרי להיות עם גוף חטוב וקוביות בבטן למרות כל מה שניסית עד עכשיו.

כן, זה יעבוד לך גם אם:

- ניסית דיאטות דלות פחמימה
- ניסית דיאטת פליאו
- אתה טבעוני
- יש לך מאמן כושר
- נעזרת בדיאטניות
- עשית ניתוחים לקיצור קיבה
- עשית ניתוחים כלשהם לירידה במשקל
- אתה מעל גיל 35 (כל עוד אתה בריא)
- אתה בסך הכל רוצה להוריד את הבטן התחתונה / או השומן מהגב התחתון

זה אפשרי. רוב הגברים והנשים לא מצליחים להוריד אחוזי שומן ולהנות מגוף חטוב, בריא וצעיר בגלל שהטעו אותם. מידע שגוי יכול לעשות יותר הרס מאשר 'רק להטעות אותך'.

אבל את ההרס אפשר לתקן. תקרא את מה שירון כתב לי:

"את האמת שחשבתי שאחרי גיל 30 זה יהיה בלתי אפשרי בשבילי לראות קוביות בבטן. זה לא שלא ניסיתי, ניסיתי הרבה דרכים אבל שום דבר לא באמת נתן לי תוצאות כמו שרציתי. אני עובד המון שעות, עסוק מהבוקר ועד הערב וחשבתי לוותר. עד שראיתי את השיטה של חיים "97 אקספרס" והרגשתי שחיים מדבר אליי. היום, עם כל כמה שאני עסוק, אני תופס את אשתי מסתכלת על הקוביות שלי בכל פעם שאני יוצא מהמקלחת ומתארגן לעבודה. אני מרגיש אנרגיות של ילד צעיר, אני מרגיש חזק יותר וזה ממש שינה לי את כל החיים" – ירון, 30, רמת גן

עכשיו, לזמן מוגבל, לכבוד השנה החדשה ורק בגלל שכתוב לנו במערכת שאתה לקוח קודם שלנו (זה אומר שרכשת תוכנית אחת או יותר בעבר אצלינו)... אתה מקבל את כל השיטה במבצע מיוחד לזמן מוגבל!

במקום לשלם ₪7,200 על תוכניות התזונה של השיטה,

במקום לשלם ₪2,000 על תוכניות האימונים של השיטה,

במקום לשלם את המחיר המקורי של הקורס בשווי של ₪3,097,

במקום להיפגש עם חיים אחד על אחד ולשלם ₪3,000-4,000 לחודש כדי להנות מהשיטה המדהימה הזו שעושה את כל העבודה הקשה בשבילך...

עכשיו... לזמן מוגבל.. לכבוד הקיץ ורק בגלל שכתוב לנו במערכת שאתה לקוח קודם שלנו (זה אומר שרכשת תוכנית אחת או יותר בעבר אצלינו)...

אתה מקבל את כל השיטה ב77% הנחה! *נא לא להעביר את ההזמנה האישית הזו לאף אחד אחר. היא רק בשבילך.*

כן! כשאתה נרשם עכשיו ועד יום מוצ"ש ב29.01.22 בחצות בלבד, כל עוד ההצעה בתוקף, אתה מקבל את 97 אקספרס – השיטה המהירה ביותר לבטן שטוחה ב~~3,097₪~~ רק ב144₪ עכשיו ואז עוד 4 תשלומים של 144₪ או בתשלום אחד בודד של 697₪ בלבד

לחץ כאן, תמלא את פרטי התשלום שלך, לחץ על 'בצע תשלום' ואתה תקבל לאימייל שלך לינק עם פרטי גישה לקורס כדי שתוכל להתחיל לחטב את הגוף שלך כבר עכשיו

לחץ כאן כדי להתחיל עכשיו

הזמן הכי טוב להתחיל הוא עכשיו. אנחנו כבר בקיץ, וכשתיתן לשיטה המהירה הזו לעבוד בשבילך, אתה תהיה בהלם איך כל *בוקר אתה קם ונהייה חטוב יותר ויותר*.

זה **ירגיש מדהים לראות את הבטן שלך נהיית שטוחה יותר ויותר** מיום ליום. **תוך כמה ימים** אתה כבר תראה שצריך לעשות חור נוסף בחגורה.

עם השיטה הזו, כמו 90% מהלקוחות שלנו, גם אתה יכול להנות **מירידה *מיידית* של 2 ק"ג מהשומן הבטני שלך, במהירות.**

אתה לא תרצה להפסיק כשתשמע את המחמאות מגיעות מכל המשפחה שלך ממש כבר בסופ"ש הבא.

שיטת 97 אקספרס תהיה הגשמת חלום בשבילך כשתצא לחופשה הבאה שלך מחדר המלון, תרד לאיזו הבריכה, תוריד את החלוק הלבן ותרגיש **כמו מיליון דולר** כשאתה יודע שכל בחורה באיזור לא יכולה שלא להסתכל עליך... למרות שחבר שלה נמצא לידה.

כמו לקוחות רבים שניסו ועד היום משתמשים בשיטת 97 אקספרס, גם אתה יכול **להנות משיטה שגם תשטיח לך את הבטן וגם כוללת פרוטוקול 'שמירה על התוצאות' שמאפשר לך לאכול כמעט כמו שהיית אוכל עד היום...** בצורה הרבה יותר חופשייה ועדיין לשמור על אחוז שומן נמוך.

כן קראת נכון! אתה תהיה מסוגל לאכול כמעט כל יום דברים שישמינו אחרים, ועדיין לשמור על הגוף החטוב, היפה והאסתטי שהשגת.

כשאתה נרשם עכשיו ועד יום מוצ"ש ה29.01.22 בחצות!, אתה זוכה להנות ממבצע מיוחד לכבוד הקיץ... מבצע סודי שאני שולח לך ולכל הלקוחות הקיימים שלי... אז אתה יכול לשער לעצמך שמדובר בהרבה מאוד אנשים שיקבלו את ההצעה הזו.

ולכן, אני גם הולך לצ'פר את מי שנרשם עד חצות בבונוסים שווים ומיוחדים שתקפים עכשיו ועד מוצ"ש הקרוב עד חצות בלבד!

כן... בנוסף לכל עשרות האסטרטגיות, השיטות והסודות לשריפת שומן שאתה מקבל כשאתה נרשם עכשיו, אתה גם תהנה מבונוסים שווים **בשווי של 1,530.8₪** הכוללים:

בונוס מס' 1 - המחטב הממוקד – בשווי של ₪997

כן. 7 שיטות אימונים 'ממוקדות' ששורפות שומן באיזורים ספציפיים בגוף שלך. תבחר את האיבר שבו אתה חווה הכי הרבה קושי כרגע... חזה, צדדים, בטן... ותן למחטב הממוקד לטפל בהם בשבילך.

אמנם אי אפשר לחלוטין להוריד שומן מאיזור ספציפי אחד בגוף, כי שריפת שומן עובדת בכל הגוף ביחד, אבל המחטב הממוקד כן מצליח ל"הפעיל" הרבה יותר את שריפת השומן באיברים שאותם הכי קשה לחטב. כולל:

Gladiator Abs - סדרת תרגילים "קילרים" שיהפכו את הבטן שלך מרכה כמו ספוג, לחטובה, חזקה והכי חשוב, הבטן שלך תהפוך לשטוחה יחד עם תרגילים שלעולם לא חשבת לנסות, מדויקים וחד משמעיים לבניית מסה מוצקה וחזקה ולהגברת שריפת השומן הבטני.

Goriila Chest - אתה, חזה ימין וחזה שמאל יוצאים למלחמה עם אימון עצים, חזק וקצר לחזה מפותח עם תרגילים מאתגרים ויצירתיים, למטרת בניית שרירי החזה ושריפת שומן מסביב לחזה.

Morning Express - סדרה בעלת 2 אימונים קצרים מאוד ואפקטיביים במיוחד לשריפת שומן עקשן על הבוקר, להגברת המטבוליזם לאורך כל היום והכי חשוב להרגיל את הגוף שלך לשרוף שומן במקום סתם לשרוף קלוריות. כל אימון כזה, הוא פחות מ15 דקות.

Side Fat No More - השמדה מוחלטת של הצדדים, והבלטה של ה"קוביות" האלכסוניות. עם הבונוס מתנה הזה לא יהיה יותר "מה לתפוס" בצדדים.

BikiniBootyX - לנשים בלבד! סדרת טכניקות ותרגילים מדעיים, שלעולם לא ניסית, לשריפה מוגברת של קלוריות, האצת שריפת השומן ובקיצור הם יעלימו לך את הצלוליטיס מהישבן אחת ולתמיד!

SmoothLegsX - לנשים בלבד! קחי את הרגליים שלך למסע חדשני ומרתק, שבו תיפטרי לגמרי מהשומן העקשן שמתעקש "לגור" על הרגליים שלך ותגידי ביי ביי לכל הצלוליטיס שמפריע לך כבר שנים, כי עם SmoothLegsX אין להם סיכוי.

בונוס מס' 2 - מותניים בצורת V ויציבה זקופה – בשווי של ₪97

בונוס נוסף מתנה, כדי שבאמת באמת תקבל צורה אסתטית בגוף שלך, שתגרום לך להרגיש פלאים ממש בתוך 15 דקות לאחר שתתחיל איתה. תוכנית היציבה של חיים כהן כבר עזרה למאות אנשים לשפר את "יציבת האייפון של 2017" ולהעניק להם מראה גבוה יותר, בטוח יותר ואסתטי יותר. שווי המתנה הוא 97₪ ואתה כרגע מקבל את הבונוס הזה המתנה.

בונוס מס' 3 – מחנה האימונים האולטימטיבי לבטן שטוחה – בשווי של ₪119.90

במחנה האימונים שנמצא בתוך קורס דיגיטלי אינטרנטי באורך של 4 חודשים אתה תגלה:

איך להפוך כל תרגיל בטן, לתרגיל אפקטיבי ואיכותי שיעבוד על הבטן שלך בצורה אפקטיבית למה עד עכשיו הרגשת כאבי גב תחתון בזמן תרגילי בטן ואיך לשנות את זה מעל ל10 טעויות

נפוצות וחמורות שלמדת בבית ספר או מהאינטרנט, שמרחיקות אותך מבטן שטוחה איזה תרגילי בטן ספציפיים יהפכו את הבטן שלך לחזקה, שרירית ושטוחה בקצב הכי מהיר 8 טריקים סודיים שהפכו את הכרס של המתאמנים שלי לבטן שטוחה וחזקה כמו פלדה 5 טכניקות ישנות, לפני עולם היוטיוב, שיהפכו כל תרגיל בטן שלך לאפקטיבי יותר ב600% לפחות ועוד הרבה יותר...

כרטיס זוגי לסדנה העוצמתית ביותר בישראל – בשווי של 247₪

בסדנה אתה תגלה עבור עצמך: גלה איך קמתי מהתחתית, מגוף של שחיף, משכר של קצבת נכות ומחיים ללא כיוון וללא משמעות אמיתית והפכתי לסלב רשת משפיע, שכר של רופא + הייטקיסט ביחד וגוף שנתן השראה כבר לעשרות אלפים באינטרנט.

ב3.5 שעות אני חושף לך את נוסחת 6 הצעדים המוכחת שלי, שנבדקה על הבשר ודם שלי ושל מאות אחרים שתטיס אותך עם בעיטה בתחת למטרות הכי גבוהות שלך (שום דבר לא יוכל לעצור בעדך אחרי הסדנה הזו)

תהיה באווירה חיובית, אנרגטית ומצליחה ותכיר אנשים, שותפים, חברים עם אותו ראש כמו שלך ועם שאיפות גבוהות. וזו רק ההתחלה...

הספר הפופולרי ביותר שלי "חמשת מלכי המוטיבציה" – בשווי של 69.90₪

גלה את הרגלי הבוקר של האנשים המצליחים ביותר כדי להשיג תוצאות בחיים שלך בקצב SUPER מהיר ובלתי רגיל.

תלמד איך באמת מגדירים את היעדים שלך ככה שגם תשיג אותם בזמן, גם לא תאבד מוטיבציה בדרך וגם איך להפוך את ההצלחה שלך להשראה עבור המשפחה והחברים שלך.

גלה מה הן הטעויות הקטלניות ביותר שלעולם לא ייתנו לך להתגבר על עצלנות, דחיינות וחוסר החלטיות ואיך נפטרים מהן בקלות בזמן שאתה קורא או מאזין לספר שלי. וזו רק ההתחלה...

סה"כ שווי כל הבונוסים = ₪1,530.8

עם 97 אקספרס, אין צורך לחכות לשום דבר. שום דואר או חבילה שמגיעה אליך רק עוד כמה שבועות. הכל מתחיל עכשיו, ואתה תדע ותקבל:

"מה לאכול, כמה לאכול, מתי לאכול - הוראות ברורות המותאמות ספציפית לגוף שלך יחד עם הספר הגדוש בסודות להרזייה מוצלחת 'האביר על השומן הבטני והעקשן'" + "18 תפריטי דיאטה שונים - עשרות דוגמאות של מה לאכול כדי לעזור לך לגוון את התזונה שלך. כולל גם תפריטים לטבעוניים" + "סרטוני אימונים אפקטיביים ליצירת מסת שריר באיכות גבוהה לכל רמת קושי שאפשר לעשות ממש מהבית. אתה תדע בדיוק איזו פעילות גופנית אתה צריך לעשות, מהו השילוב הכי אפקטיבי לשריפת שומן, אילו תרגילים יגרמו לגוף שלך לשרוף שומן באופן אוטומטי, כמה פעמים בשבוע הכי כדאי להתאמן, אילו סוגי אימונים עדיפים על אחרים כדי להשיג תוצאות יותר מהירות - עם הסברים מדויקים איך לגרום לכל תרגיל ולכל פעילות גופנית שתעשה להיות הרבה יותר יעילים ואפקטיביים לירידה במשקל שלך" + "כלים מנטליים ועוצמתיים שיחזקו אותך ויעזרו לך להתמודד בקלות, עם התקפי רעב, חוסר משמעת עצמית והרגשות של ויתור עצמי - למרות שזה היה נראה פעם בלתי אפשרי"

לחץ כאן כדי להתחיל עכשיו בזמן שאתה קורא את ההזמנה הזו – אחר כך אתה יכול לשכוח ואז זה יהיה מאוחר מדי

כן חיים! תשלח לי את 97 אקספרס שכוללת בתוכה את כל האסטרטגיות, הסודות והשיטות להוריד מהר את השומן מהבטן

העקשנית שלי, לחטב את הידיים והחזה שלי ולקבל גוף מעוצב, משורטט ואסתטי.

לחץ כאן כדי להתחיל עכשיו בזמן שאתה קורא את ההזמנה הזו – אחר כך אתה יכול לשכוח ואז זה יהיה מאוחר מדי

אתה משטיח את הבטן או שאתה מקבל את ההשקעה שלך בחזרה...

כן!

תירשם עכשיו, תלחץ כאן, מלא את הפרטים שלך בעמוד המאובטח כאן ותלחץ על 'בצע תשלום'. לאחר מכן אתה תקבל מייל עם פרטי גישה לשיטה, לתוכניות התזונה, לאימונים ולמדריך שמסביר לך צעד אחר צעד איך להתחיל עם השיטה.

תתחיל איתה.

תן לשיטה להאיץ את שריפת השומן שלך ותתחיל להנות מגוף חטוב יותר תוך מספר ימים בודדים. תראה את הגוף שלך ***ממש משנה צורה כבר עד הסופ"ש הבא****... תוך חודש אחד אתה כבר לא תזהה את הגוף שלך כשתעמוד מול המראה בבוקר.*

כל המכנסיים שלך כבר לא יעלו עליך והדבר היחידי שאתה תתחרט עליו זה שלא עשית את זה קודם!

יותר מזה... אני נותן לך עד 60 יום לבדוק הכל בעצמך. כן. תן לשיטה לעבוד בשבילך. תבדוק כל סרטון, כל תוכנית תזונה, כל בונוס וכל תוכנית אימונים שאתה מקבל עכשיו. ואם זו לא הייתה ההשקעה הכי טובה שנתת לעצמך ב10 שנים האחרונות לגוף שלך.. אם אתה לא מבסוט בטירוף על איך הבטן שלך השתטחה בזמן מאוד מאוד קצר.. יש לך עד 60 יום לבקש את כל ההשקעה שלך בחזרה.

כן. בלי שאלות. בלי אותיות קטנות. בלי הכלב אכל לי את שיעורי הבית. אתה משטיח את הבטן או שאתה מקבל את ההשקעה שלך בחזרה. פשוט שלח לי מייל לתמיכה הטכנית שלנו (ממנה אתה מקבל את פרטי הגישה לקורס) ואנחנו נזכה אותך לגמרי.

אתה רק מנצח כאן. אתה גם מקבל תוכניות אימונים בשווי של ₪2,000 + תוכניות תזונה בשווי של ₪7,200 + גישה לשיטה שתשאיר אותך חטוב לכל החיים + בונוסים בשווי של ₪1,530.8 + תעודת אחריות למשך 60 יום + קופון הנחה מיוחד וסודי של 77% הנחה.

אין פה מה לחשוב בכלל! עכשיו... בזמן שזה חם בראש שלך, תלחץ על הקישור למטה ואתה תודה לעצמך שבחרת להשקיע בעצמך בשיטה מוכחת שתגשים לך חלום ותעצב לך את הגוף הכי יפה ואסתטי שהיה לך אי פעם.

קבל גישה מיידית לשיטה עכשיו

✓ אני יודע שאני אחזיק בידיים שלי **שיטות חדשות שלעולם לא ניסיתי** כדי לרדת באחוזי השומן ובמשקל שלי באופן רציף ועקבי.

✓ אני יודע שאין טעם להמשיך לבזבז זמן על דיאטות אחרות שמתרכזות רק במידע יבש ומשעמם ושלא עוזרות לי להתמודד עם התקפי הרעב ועם אותם הפעמים שאני מאבד מוטיבציה ולא מצליח להתמיד.

✓ אני יודע שעם ארגז הכלים המפוצץ והגדוש באסטרטגיות לירידה מהירה במשקל שאני מקבל ב97 אקספרס, **אני חוסך לעצמי הרבה מאוד זמן, הרבה מאוד כסף והרבה מאוד כאב ראש.**

✓ אני יודע ש**אתה לא מציע לי תרופת קסם** ואני אצטרך לעשות את החלק שלי כדי לראות תוצאות.

✓ אני יודע ש**אני מכוסה עם אחריות של 60 יום**, ככה שאין סיכוי שאני אעשה טעות כשאני לוקח צעד קדימה היום ומתחיל עכשיו.

✓ אני יודע **שכבר מהיום, אני יכול להתחיל להאיץ משמעותית את הירידה במשקל שלי ולהגיע לקיץ עם גוף חטוב**, מעוצב עם הרגשה נפלאה ועם נוחות להוריד את החולצה בים ולהרגיש מיליון דולר עם הגוף שלי.

✓ כן חיים, אני מוכן! בבקשה תשלח לי את החבילה

הענקית עם האסטרטגיות הכי יעילות, מהירות ואפקטיביות לירידה מהירה במשקל ולשריפת שומן בטני ועקשן - 97 אקספרס - כדי שאוכל להתחיל לראות תוצאות כבר מעכשיו! אז ***תתחיל עכשיו ותלחץ על הקישור כאן למטה:***

קבל גישה מיידית לשיטה עכשיו

מה קורה לכל מי שנהנה מהשיטה המוכחת להשטחת הבטן ולקוביות בבטן "97 אקספרס":

✓ "השומן בבטן שלהם פשוט נופל מהם במהירות שיא - הגוף שלהם מתרגל לשרוף שומן מהבטן שלהם באופן קבוע ואוטומטי ואחוז השומן באיזור הבטן, המותניים והצמיגים שלהם פשוט נמס מהם"

✓ "הם יורדים במשקל מהר ובאופן משמעותי רצוף ומספק - ירידה של עד 5 ק"ג של שומן בחודש הראשון וסוף סוף נפטרים מהשומן בבטן, מהצדדים ומהצמיגים שלהם"

✓"הם קונים בגדים שיושבים עליהם מדהים ושכיף להסתכל עליהם במראה - אין יותר התפשרות של "בוא נראה מה אני אמצא בארון"

✓ "הם מקבלים מחמאות באופן קבוע מהחברים, המשפחה והסביבה שלהם - היחס שהם מקבלים פתאום השתנה בצורה משמעותית וחיובית, גם מהחברים, גם מהעבודה וגם מהמשפחה (מוכיחים לכל הסביבה שנגמרו הדיבורים) "

✓ "הם מרגישים פוקוס, אנרגיה וכאילו הם נולדו מחדש - ממש מחזיר אותם לילדות ולתקופת השיא שלהם בחיים"

✓ "הם משפרים כל תחום בחיים שלהם - מזוגיות חדשה ופורחת ועד עבודה חדשה ומרתקת"

✓ "הם הולכים ברחוב מלאים בביטחון עצמי - מרגישים גאים בעצמם על השינוי שהם עשו"

קבל גישה מיידית לשיטה עכשיו

לסיכום, כשאתה לוקח צעד קדימה עכשיו ונרשם ל97 אקספרס אתה מקבל עכשיו עבור 0.1 אגורה ליום למשך 60 שנה...

✓ גישה לקורס באורך של 12 שבועות

✓ כניסה לכל החיים לאתר פרטי עם שם משתמש וסיסמא

✓ סה"כ 18 תפריטי דיאטה שונים (כולל תפריטים טבעוניים) – שווי של 7,200₪

✓ 7 תוכניות אימוני כח גם כתובות וגם מצולמות בHD – שווי של 2,000₪

✓ עשרות מאכלים שונים ומגוונים לבחירתך

✓ בונוס מתנה! המחטב הממוקד (בשווי של 997₪)

✓ בונוס מתנה! קורס מקצועי לתרגילים שעושים בטן שטוחה (בשווי של 119.90₪)

✓ בונוס מתנה! מותניים בצורת V ויציבה זקופה (בשווי של 97₪)

✓ בונוס מתנה! כרטיס זוגי לסדנה 'להתעורר בפסגה' (בשווי של 247₪)

✓ בונוס מתנה! הספר "חמשת מלכי המוטיבציה" (בשווי של 69.90₪)

✓ בונוס מתנה! שואב חשק הפיתויים (בשווי של 197₪)

✓ תעודת אחריות ל60 יום

קבל גישה לשיטת 97 אקספרס ב77% הנחה לזמן מוגבל כשאתה נרשם עכשיו לפני חצות!

כ

חיים כהן סבן.



נ.ב. - כן! כשאתה נרשם עכשיו ועד יום מוצ"ש 29.01.22 בחצות!, כל עוד ההצעה בתוקף, אתה מקבל את 97 אקספרס – השיטה המהירה ביותר לבטן שטוחה ב~~3,097₪~~ רק ב144₪ עכשיו ואז עוד 4 תשלומים של 144₪ או בתשלום אחד בודד של 697₪ בלבד

נ.ב.2 - אם תספיק להירשם עד יום חמישי ב23:59, תקבל 2 בונוסים נוספים במתנה: כרטיס זוגי במתנה לסדנת ההצלחה שאלפי אנשים השתתפו בה כבר אצלינו 'להתעורר בפסגה' בשווי של 247₪. בסדנה תגלה פורמולה מוכחת שעזרה כבר לאלפי אנשים מכל הארץ לפרוץ דרך בכל תחום שחשוב להם עם 6 צעדים פשוטים. תירשם עכשיו ותקבל כניסה זוגית במתנה.

הבונוס ה#2 שתקבל כשתירשם עד חמישי הקרוב, הוא את הספר החדש של חיים כהן 'אתה צודק' – בו תגלה את סודות ההצלחה מהעתיד שאנשים מצליחים מאוד מעדיפים שלא תגלה אותם כי ככה האיש העצלן יכול אפילו לעקוף אנשים מצליחים... בלי להתאמץ ובלי לשנות את עצמו בכלל...